



REGULAMENTO MODALIDADE DE AVALIAÇÃO DESPORTIVA (Sport Analytik – 4MOOVE / TRUECLINIC)

1. Organização

O Record Challenge Park é uma iniciativa do Grupo Medialivre mais especificamente do Jornal Record.

2. Local e Data

2.1. O 8º Record Challenge Park decorrerá no próximo dia 1 de Junho 2024, no Estádio 1º de maio em Lisboa;

2.2. Horário da atividade: Das 10:00h às 19:00h.

3. Atividade

A atividade de Avaliação Desportiva – 4Moove / TrueClinic

3.1. Atividade permanente, durante o funcionamento do evento;

3.2. Tem de ter equipamento desportivo próprio;

4. Regras de Atividade

4.1. Obrigatório ter registo para participar.

4.2. Máximo admissível: grupos de 8 crianças por cada um dos cinco testes (40 crianças no total)

4.3. Idade aconselhada da criança: entre os 5 anos e os 12 anos

4.4. Os cinco testes a efetuar são:

Senta e alcança - Flexibilidade

Salto em comprimento - Explosão

Flamingo - Equilíbrio

Corrida em T - Agilidade

Lançamento da bola – Força

5. Inscrições

Animação livre, com inscrição por ordem de chegada ao espaço da atividade.